



Rome 5<sup>th</sup>-6<sup>th</sup> March 2010

## Science in Nutrition 2<sup>nd</sup> International Congress

**5 – 6 Marzo 2010**

Centro Congressi Parco dei Principi  
Via G. Frescobaldi, 5 – Roma

### **INDICE GLICEMICO NELLA NUTRIZIONE PER LA DIETA E PER LO SPORT**

#### **PROGRAMMA**

*Chairmen: Bruno Berra e David Jenkins*

#### **VENERDÌ 5 MARZO**

- 8.00 - 9.00 Registrazione partecipanti  
9.00 - 9.15 Saluto di *Maurizia Sorbini* (Presidente Fondazione Paolo Sorbini) e delle Autorità  
9.15 - 9.30 Introduzione: *David Jenkins*

#### **1<sup>a</sup> Sessione - GLICEMIA, INSULINEMIA E SAZIETÀ**

*Chairman: Enrico Arcelli*

- 9.30 - 10.00 *Don Layman*: Proteine e carboidrati nel pasto: limiti quantitativi per la perdita di peso  
10.00 - 10.30 *Barry Sears*: Il ruolo del tessuto adiposo nell'infiammazione  
10.30 - 11.00 *Giuseppe Chiumello*: Il tessuto adiposo: dal feto all'adolescente  
11.00 - 11.15 Discussione  
11.15 - 11.30 Coffee break  
11.30 - 12.00 Lectio magistralis - *Cara Ebbeling*: Carico glicemico e obesità infantile  
12.00 - 13.30 **Tavola rotonda "Le calorie non esistono?"**  
*Moderatore: Giovanni Scapagnini*

- 13.30 - 14.30 Lunch buffet

#### **2<sup>a</sup> Sessione - NUOVE FRONTIERE NELLA NUTRIZIONE**

*Chairman: Giovanni Scapagnini*

- 15.00 - 15.15 Introduzione: *Lucia Guidarelli* (Ministero della Salute): Claims nutrizionali in Europa  
15.15 - 15.45 *Suresh Rattan*: Ormesi nutrizionale, invecchiamento sano e longevità  
15.45 - 16.15 *Tomohito Hamazaki*: Effetti degli acidi grassi omega-3 sulla risposta allo stress cronico  
16.15 - 16.30 Discussione  
16.30 - 16.45 Coffee break  
16.45 - 17.15 *Giovanni Scapagnini*: Polifenoli e diabete  
17.15 - 17.45 *Morten Bryhn*: Gli acidi grassi omega-3 nella prevenzione e nel trattamento della sindrome metabolica  
17.45 - 18.00 Discussione

#### **SABATO 6 MARZO**

#### **3<sup>a</sup> sessione - NUOVE STRATEGIE NUTRIZIONALI NELLO SPORT**

*Chairman: Rodolfo Tavana*

- 9.00 - 9.30 *Giancarlo Carli – Giuliano Fontani*: Indice glicemico e capacità attentive  
9.30 - 10.00 *Enrico Arcelli*: Ossidazione di carboidrati esogeni durante l'esercizio di endurance  
10.00 - 10.15 Discussione  
10.15 - 10.30 Coffee break  
10.30 - 11.00 *Greg Paul*: Apporto proteico prima, durante e dopo lo sport  
11.00 - 11.30 *Luca Mondazzi*: Gestione delle disponibilità di carboidrati negli sport di endurance  
11.30 - 11.45 Discussione  
11.45 - 12.15 Conclusioni: *Bruno Berra*

organizzato da

**Fondazione Paolo Sorbini**  
per la scienza nell'alimentazione