

## RAZIONALE

Dopo il notevole interesse e la grande partecipazione della prima edizione dell'Inter Medical Meeting, eccoci a promuovere una nuova giornata scientifica per il 2019. Fra i vari argomenti inerenti la medicina del calcio, le lesioni muscolari del complesso dei flessori della coscia (Hamstring) e le lesioni del menisco esterno ci sono apparse fra le più interessanti e di particolare attualità.

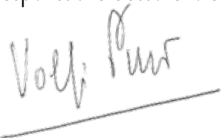
Fra le lesioni muscolari così frequenti nel mondo del calcio professionistico e dilettantistico, le lesioni degli Hamstring costituiscono un capitolo importante. La loro anatomia e biomeccanica sono recentemente state al centro di studi e aggiornamenti. L'incidenza delle lesioni con i diversi meccanismi traumatici hanno appassionato molti studiosi, così come le differenti classificazioni hanno dato origine a molte interpretazioni, ipotesi diagnostiche e applicazioni terapeutiche non sempre condivise. Il loro trattamento rimane una sfida impegnativa per il medico di squadra, il terapista, il riatletizzatore e l'allenatore.

Un'attenzione particolare meritano le lussazioni di spalla nel portiere che necessitano di un approfondimento scientifico, in quanto la specificità del ruolo e la peculiare gestualità sportiva ne impongono considerazioni e trattamenti particolari.

Le lesioni del menisco esterno hanno da sempre preoccupato gli operatori sanitari del mondo sportivo. L'importanza dell'integrità meniscale in particolare del menisco laterale è ormai una cognizione consolidata. L'affinamento diagnostico clinico e strumentale raggiunto è notevole, le soluzioni terapeutiche sono molte e svariate, ma la lesione del menisco laterale in un calciatore professionista, soprattutto di giovane età, rimane una problematica complessa e non semplice da risolvere.

Attendiamo tutti voi, medici, fisioterapisti, preparatori atletici, operatori del settore medico sportivo a questo prossimo appuntamento, nella splendida e prestigiosa sede dello Stadio Meazza di Milano, cercando di soddisfare le curiosità e le esigenze di tutti.

Prof. Piero Volpi  
Responsabile Settore Medico F.C. Internazionale Milano



**ISCRIZIONI:** è possibile iscriversi on line collegandosi al sito [www.oic.it](http://www.oic.it) (sezione Calendario Eventi). La quota è di € 100,00 (inclusa IVA 22%).

La quota di iscrizione per gli Studenti è di € 75,00 (inclusa IVA 22%).

Il Convegno è aperto a Medici Ortopedici, Fisiatri, Medici dello Sport, Fisioterapisti, Preparatori Atletici.

Per informazioni ed iscrizioni



OIC srl

Viale G. Matteotti 7 - 50121 Firenze

Tel. 055 50351

[iscrizioniInterMM@oic.it](mailto:iscrizioniInterMM@oic.it) - [sponsorInterMM2019@oic.it](mailto:sponsorInterMM2019@oic.it) - [www.oic.it](http://www.oic.it)

OIC srl ha ottenuto la certificazione Ethical MedTech Trusted Partner



Con il Patrocinio di



# 2° INTER MEDICAL MEETING

22 MARZO 2019

Sala Executive, Stadio Meazza - Milano



- 1 - LE LESIONI DEGLI HAMSTRING  
NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA
- 2 - LA SPALLA INSTABILE DEL PORTIERE
- 3 - IL MENISCO LATERALE  
NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA

Chairman: Piero Volpi - FC Internazionale Milano



INTER Academy  
Health

*Mattino*

- 09.00 Introduzione
- 09.30 PRIMA SESSIONE**  
**12.00 LE LESIONI DEGLI HAMSTRING NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA**  
Moderatori: **Maurilio Marcacci** (Milano), **Giuseppe Peretti** (Milano), **Pietro Randelli** (Milano)
- 09.30 Anatomia  
**Gian Luigi Canata** (Torino)
- 09.40 Classificazione delle lesioni e diagnosi clinica  
**Alessandro Corsini** (Milano)
- 09.50 Diagnosi ecografica e RM  
**Luca Balzarini** (Milano)
- 10.00 Epidemiologia e meccanismi lesivi  
**Karim Chamari** (Aspetar - Q)
- 10.15 Prevenzione  
**Rohal Bahr** (Aspetar - Q)
- 10.30 Trattamento conservativo fisioterapico-riabilitativo in palestra (1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> fase)  
**Gianluca Melegati** (Milano)
- 10.40 Riatletizzazione e test sul campo (3<sup>a</sup> fase)  
**Giannicola Bisciotti** (Milano)
- 10.50 Trattamento infiltrativo rigenerativo (PRP)  
**Ramon Cugat** (Barcellona - E)
- 11.00 Esperienza del PSG  
**Cristiano Eirale** (Paris - F)
- 11.15 Esperienze del Manchester City  
**Edoardo Mauri** (Manchester - UK)
- 11.30 Panel esperti e discussione  
**Antoni Mora del Rio** (Barcellona - E), **Lorenzo Moretti** (Bari), **Gianni Nanni** (Bologna), **Francesco Oliva** (Roma), **Rocco Papalia** (Roma)
- 12.00 SECONDA SESSIONE**  
**13.00 LA SPALLA INSTABILE DEL PORTIERE**  
Moderatori: **Roberto Castricini** (Fermo), **Giuseppe Milano** (Roma), **Gianezio Paribelli** (Ravenna)
- 12.00 Inquadramento clinico ed etiopatogenetico  
**Giovanni Di Giacomo** (Roma)
- 12.10 Trattamento I episodio  
**Alessandro Castagna** (Milano)
- 12.20 Trattamento instabilità cronica  
**Enrico Gervasi** (Latisana)
- 12.30 Trattamento riabilitativo e ritorno in campo  
**Giuseppe Porcellini** (Modena)
- 12.40 Panel esperti e discussione  
**Paolo Avanzi** (Negrar), **Stefano Boschi** (Modena), **Angelo Di Giunta** (Catania), **Francesco Franceschi** (Roma), **Ettore Taverna** (Milano)

13.10-14.00

*Light lunch**Pomeriggio*

- 14.00 Lettura Magistrale: Utilità delle vaccinazioni nel calcio  
**Marino Faccini** (Milano)
- 14.20 TERZA SESSIONE (I parte)**  
**15.50 IL MENISCO LATERALE NEL CALCIATORE PROFESSIONISTA**  
Moderatori: **Enrico Arnaldi** (Milano), **Herbert Schonhuber** (Milano), **Raul Zini** (Pesaro)
- 14.20 Anatomia e biomeccanica del menisco laterale  
**Roberto Rossi** (Torino)
- 14.30 Epidemiologia e diagnosi clinica  
**Alessandro Quaglia** (Milano) - **Luca Pulici** (Milano)
- 14.40 Diagnosi RM  
**Alberto Zerbi** (Milano)
- 14.50 Trattamento chirurgico (meniscectomia vs sutura)  
**Koen Lagae** (Antwerp - B)
- 15.00 Trattamento chirurgico: trapianti meniscali, quali e perché  
**Stefano Zaffagnini** (Bologna)
- 15.10 Il mio iter terapeutico chirurgico  
**Pier Paolo Mariani** (Roma)
- 15.20 Panel esperti e discussione  
**Corrado Bait** (Como), **Giovanni Bonaspetti** (Brescia), **Alberto Branca** (Sondrio), **Luigi Adriano Pederzini** (Sassuolo), **Arcangelo Russo** (Enna), **Roberto Simonetta** (Reggio Calabria), **Gianfelice Trinchese** (Salerno)
- 15.50 TERZA SESSIONE (II parte)**  
**17.00 ARTROSI INIZIALE DEL COMPARTIMENTO LATERALE IN ESITI DI MENISCECTOMIA LATERALE NEL CALCIATORE IN ATTIVITÀ**  
Moderatori: **Gian Carlo Coari** (Forte dei Marmi), **Nicola Maffulli** (Salerno), **Claudio Zorzi** (Negrar)
- 15.50 Trattamento con acido ialuronico  
**Claudio Mazzola** (Genova)
- 16.00 Trattamento con PRP o terapia cellulare  
**Elizaveta Kon** (Milano)
- 16.10 Trattamento con microfratture  
**Massimo Berruto** (Milano)
- 16.20 Trattamento dei difetti condrali con BMAC e scaffold  
**Alberto Gobbi** (Milano)
- 16.30 Osteotomia e attività agonistica: è ipotizzabile?  
**Paolo Adravanti** (Parma)
- 16.40 Panel esperti e discussione  
**R. Cugat** (Barcellona - E), **Roberto D'Anchise** (Milano), **Lamberto Felli** (Genova), **Antonio Gigante** (Ancona), **Giacomo Stefani** (Brescia), **Alessandro Tripodo** (Forte dei Marmi), **Alberto Ventura** (Milano)
- 17.15 Conclusioni